

E-PRIROČNIK:
DENARNE VEŠČINE
ZA OTROKE
DO 10 LET

**VODIČ ZA MAMICE, KI ŽELIJO
NAJBOLJŠE ZA SVOJE OTROKE**

Hvala, ker bereš te vrstice.

To pomeni, da se zavedaš pomena finančne vzgoje otrok.

Finančne veščine običajno povezujemo z odraslimi, a raziskave kažejo, da se lahko otroci osnov ravnanja z denarjem učijo že **v zgodnjem otroštvu**.

Začetek v **predšolskem obdobju** ni le koristen, ampak ključen za oblikovanje zdravega odnosa do denarja, varčevanja in načrtovanja.

Finančne vzorce oblikujemo že v otroštvu, zato te želim z lastnimi izkušnjami in znanjem podpreti, da svojim otrokom zagotoviš najboljšo možno popotnico za življenje.

Vsi si želimo, da bi naši otroci odrasli v **srečne in uspešne posameznike**.

Pred tabo je nekaj **osnovnih korakov**, kako lahko svojega otroka pravočasno in uspešno usmeriš.

KDO SEM?

Moja finančna vzgoja je bila prepuščena “naključju”. Rodila sem se v kmečki družini na Dolenjskem. Oče in mama sta dolga leta skrbno varčevala, da sta lahko zgradila hišo, v kateri smo živeli.

Nikoli nismo šli na dopust, vedno sem nosila "podedovana" oblačila od sorodnikov, šolsko malico pa imela subvencionirano.

Ko sem po končanem študiju začela svojo poslovno pot, so me čakali **številni finančni izzivi.** Kljub pridnosti in kreativnosti moj trud **ni bil viden na bančnem računu.** Nosila sem **bremena različnih prepričanj o denarju in bogastvu,** ki so me ovirala pri osebnem razvoju.

Takrat sem začela delati na sebi, spreminjati omejujoča prepričanja v bolj podpirajoča. To je zahtevalo ogromno časa, dela in denarja. **Rezultat pa je finančna varnost in svoboda.**

Sem **finančna coachinja,** specialistka organizacije in managementa, podjetnica. Svoje poslanstvo sem našla v finančni vzgoji otrok. Izvajam predavanja po vrtcih in šolah, online programe, skupinske in osebne coachinge za mamice za spreminjanje denarnih vzorcev.



METI KOPAR

E-mail: meti@coachmeti.si
Telefon: 031 220 905
Spletna stran: coachmeti.si
FB: Finance za ženske

ZAKAJ SO DENARNE VEŠČINE POMEMBNE ŽE V ZGODNJEM OTROŠTVU?

1. Oblikovanje osnovnih vrednot in navad

Otroci v predšolskem obdobju hitro posnemajo vedenjske vzorce, ki jih opazujejo pri starših. Z vključevanjem v pogovore o denarju se naučijo osnovnih vrednot, kot so odgovornost, poštenost in potrpežljivost. Že preprosto varčevanje za novo igračko jih uči, da ni vse vedno dosegljivo takoj, ampak zahteva načrtovanje.

2. Razvoj razumevanja vrednosti in izbir

Za otroke je denar sprva abstrakten koncept. Igranje igre trgovine jim pomaga razumeti, da ima denar vrednost in da omogoča izbire. S tem se učijo vrednotenja stvari in sprejemanja odločitev.



3. Razvijanje samodiscipline in potrpežljivosti

Denarna vzgoja krepi samodisciplino. Če si otrok želi večjo igračo, mora varčevati in čakati, kar krepi potrpežljivost.

4. Osnove načrtovanja in postavljanja ciljev

Varčevanje otroke nauči postavljanja ciljev in načrtovanja. Ko zberejo denar za želeno stvar, pridobijo izkušnje za prihodnje upravljanje denarja.



5. Krepitev samozavesti in občutka neodvisnosti

Ko otroci razumejo denarne koncepte in se naučijo varčevati, to krepi njihovo samozavest in občutek neodvisnosti.

5 IDEJ ZA UČENJE DENARNIH VEŠČIN

Hranilnik – obvezen v otroških sobah

Hranilnik je odličen pripomoček, s katerim se otrok nauči varčevanja za določen cilj. Skupaj določita za katero stvar bo varčeval (npr. kakšno igračko) in poiščita ceno te igračke. Lahko naredita tabelo, kamor vpisujeta vsak eur, ki ga otrok da v hranilnik. Razložite mu, kako se približuje svoje cilju. Ne pozabita proslavljati uspeha, ko otrok doseže dovolj denarja za nakup igrače.



Nagrajevanje gospodinjskih opravil

Otroka je dobro že zgodaj naučiti, da je odgovoren za določena opravila in s tem prispeva svoj del v gospodinjstvo. Npr. pospravljanje igrač, postiljanje postelje, pospravljanje kuhinjske mize, zlaganje perila v koš... Lahko pa ga dodatno motivirate za določena opravila, ki jih finančno nagradite, kot variabilni del žepnine. Gre za simbolična plačila. Otrok se bo naučil, da je denar povezan s trudom. In če se bo potrudil, lahko zasluži dodatne eure in se s tem hitreje pomika proti varčevalnemu cilju.

Žepnina – najboljši učni poligon

S prvim razredom lahko uvedete tedensko žepnino, ki jo otrok upravlja sam. To je odličen način, da se otrok nauči razmišljati o nakupih in varčevanju. Žepnina naj bo redna vsak teden in znesek naj bo enak. Za začetek je lahko 2 ali 3 € na teden. Določite, čemu bo namenjena ta žepnina. Npr. otrok si lahko sam plačuje sladkarije, drugi del pa varčuje za določeno stvar.

Skupaj v nakupe

Skupen obisk trgovine je lahko nekaj, kjer se otroci lahko veliko naučijo. Otroke je potrebno aktivno vključiti v sam proces nakupa – od tega, da lahko »vozijo« nakupovalni voziček, iščejo artikle v trgovini, zlagajo na tekoči trak. Otrokom razložite, zakaj ste kupili določen artikel in ne pozabite seveda na svoj nakupovalni listek. S tem jih boste tudi naučili premišljenega nakupovanja.

Igra trgovine

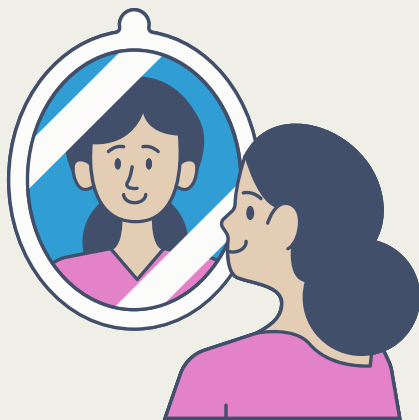
Igra trgovine z igračami otrokom pomaga razumeti koncept denarja in izmenjave. Lahko se preizkusijo v vlogi prodajalca in kupca, kar nadgradite tako, da sami izdelajo prodajne artikle (limonada, vroča čokolada, piškoti, pobarvani kamenčki...) in jih prodajo sosedom in prijateljem.

KJE ZAČETI S POUČEVANJEM?

Bodite dober zgled

Otroci se najbolje učijo z opazovanjem, zato ravnajte z denarjem odgovorno. Otroci bodo videli in posnemali vaše vedenje.

- Kako se pogovarjate s partnerjem o denarju?
- Vržete položnico v predal ali jo skrbno pospravite?
- Ste zaskrbljeni okoli denarja?
- Govorite, da so stvari drage in da si jih ne morete privoščiti?
- Ste zadovoljni z vašim stanjem na bančnem računu ali bi si radi privoščili več?



Otroci, ki zgodaj razvijejo osnovno razumevanje denarja, varčevanja in načrtovanja, bodo bolje pripravljeni na finančne izzive v odrasli dobi. Te veščine jim pomagajo postati samozavestni in odgovorni odrasli, ki znajo upravljati svoje finance.

PROGRAM FINANČNA SAMOZAVEST MAMICE

Program za poglobljeno razumevanje in spreminjanje denarnih vzorcev

Opis programa:

5-urni individualni coaching za mamice, ki želijo razumeti in izboljšati svoj odnos do denarja ter svoje denarne vzorce. Program pomaga identificirati omejujoča finančna prepričanja in vzpostaviti zdrav odnos do denarja, kar zagotavlja, da bodo vaši otroci odrasli z občutkom finančne varnosti in samozavesti.

Cilji programa:

- Spoznati, kako družinske in družbene vrednote oblikujejo vaš odnos do denarja.
- Prepoznati prepričanja, ki vas ovirajo pri doseganju finančne svobode.
- Naučiti se zamenjati negativne finančne vzorce s pozitivnimi navadami.
- Razumeti, kako se vaša prepričanja prenašajo na otroke.
- Oblikovati načrt za finančno prihodnost, ki vam pomaga pri samozavesti in neodvisnosti.

Cena: 500 €